

Qu'est-ce que l'examen réaliste?

[L'examen réaliste](#) (lien en anglais) est un type d'examen des données probantes qui permet d'évaluer le contexte particulier dans lequel une intervention donnée fonctionne ou non. Ce type d'examen tient compte de la complexité du système de santé, de la vie des personnes qui interagissent avec ce système, et de ce que le changement découlant de la mise en œuvre d'interventions complexes dépend de nombreuses variables et peut entraîner différents résultats en fonction des situations.

Alors que la revue systématique vise à déterminer si une intervention est efficace, l'examen réaliste se penche sur les raisons, les circonstances et les populations pour lesquelles une intervention pourrait être fructueuse ou infructueuse.

L'examen réaliste fait appel à la théorie pour analyser la façon dont le contexte – notamment les normes et les valeurs culturelles, les conditions économiques et les particularités géographiques – ou les politiques nationales, en interaction avec divers mécanismes, modulent les résultats pour les patients et les autres bienfaits pour la santé. Un examen réaliste peut fournir de l'information importante à propos de l'efficacité relative des éléments d'une intervention, de même qu'aider à déterminer quels éléments sont essentiels si l'intervention est offerte. De cette manière, les praticiens, les chercheurs et les fournisseurs de services sont en mesure de concevoir et de mettre en œuvre des interventions comportant les éléments les plus efficaces.

Bien des étapes de l'examen réaliste sont les mêmes que celles de la revue systématique classique, notamment la réalisation d'une analyse documentaire, l'extraction de données et l'évaluation de la qualité des données. Les sources de données prises en compte par l'examen réaliste sont par exemple les essais cliniques randomisés, les études qualitatives, les études d'observation, les études de méthodes mixtes, la littérature grise et d'autres formes de données probantes du monde réel. Elles procurent aux chercheurs un éclairage unique sur le déroulement prévu d'une intervention dans le monde réel.

L'examen réaliste constitue une stratégie assez nouvelle pour évaluer les effets de technologies de la santé et d'interventions. En outre, il doit être mené par des personnes ayant une compréhension des systèmes de santé et spécialistes de la théorie sociologique.

L'évaluation des programmes de télésurveillance destinés aux patients atteints de maladie du cœur, ainsi que les recommandations au sujet de ces programmes, sont le premier projet de l'ACMTS où l'évaluation des technologies de la santé comporte un examen réaliste. [Pour en savoir plus.](#)