

# Ce que vous devriez savoir sur les médicaments contre la COVID-19



Vous avez sûrement entendu parler de médicaments potentiels contre la COVID-19. Mais que sait-on réellement sur ces traitements? Il peut être difficile de savoir si ce qu'on lit ou ce qu'on entend est fiable, ou s'il s'agit de spéculation ou de désinformation.

La santé des gens – la vôtre et celle des autres – est en jeu, et il est important de savoir ce qui fonctionne vraiment pour traiter cette maladie.

- La plupart des cas de COVID-19 peuvent être pris en charge à la maison – suivez les conseils de l'[autorité de santé publique compétente](#).
- Si vous avez des questions ou que vos symptômes s'aggravent, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé ou avec la ligne de santé publique.
- Aucun médicament n'a une efficacité prouvée contre la COVID-19.
- N'utilisez pas de médicaments non éprouvés contre la COVID-19.
- Ces médicaments pourraient vous faire du mal.
- Si vous prenez des médicaments non éprouvés contre la COVID-19, vous en priverez peut-être les gens qui en ont besoin pour d'autres maladies.

## Quels médicaments sont efficaces contre la COVID-19?

**Pour le moment, aucun médicament n'est recommandé dans le traitement ou la prévention de la COVID-19.** En outre, aucun produit de santé naturel ne s'est avéré bénéfique, et il n'y a actuellement pas de vaccin.

Les médicaments dont on entend parler – comme la chloroquine ou l'hydroxychloroquine, le remdésivir, les inhibiteurs de la protéase du VIH ou le plasma convalescent – semblent prometteurs, mais on ne sait pas encore s'ils fonctionnent.

Il ne faut pas utiliser un traitement avant de l'avoir rigoureusement mis à l'essai afin d'en confirmer l'utilité et l'innocuité. Il arrive souvent qu'un traitement, qui était pourtant prometteur au départ, s'avère inutile ou néfaste.

## J'ai entendu dire que des gens prenaient des médicaments contre la COVID-19. Pourquoi les prennent-ils s'ils ne fonctionnent pas?

Certaines personnes prennent des médicaments non éprouvés contre la COVID-19 parce qu'ils participent à un essai clinique,

une étude visant à déterminer si un médicament est utile et sans danger. Il arrive aussi qu'on donne ces médicaments à l'hôpital en dernier recours à un patient en danger de mort, si ses symptômes sont très graves et ne s'améliorent pas.

## Qu'est-ce que je risque si je prends un médicament non éprouvé contre la COVID-19?

### Vous pourriez vous mettre en danger.

La prise d'un médicament non éprouvé contre la COVID-19 pourrait vous faire du mal.

Certains des traitements suggérés sont utilisés pour traiter d'autres maladies. On pourrait donc croire qu'ils ne posent aucun risque. Cependant, même si ces médicaments sont sans danger dans le traitement d'autres maladies, ils pourraient être dangereux dans le contexte de la COVID-19.

C'est sans compter que la plupart des médicaments ont des effets secondaires. C'est pourquoi, avant de prendre un médicament pour une maladie, il faut être certain que les avantages possibles l'emportent sur les risques.

### Vous pourriez mettre d'autres personnes en danger.

Si vous prenez un médicament non éprouvé contre la COVID-19, vous pourriez contribuer à causer une pénurie (quand l'offre ne suffit pas à la demande).

Il se pourrait ainsi que vous priviez des gens qui prennent ce médicament pour une autre maladie (pour laquelle l'efficacité a été prouvée). Laissons plutôt ces traitements aux gens qui en ont besoin pour rester en santé.

## Mais qu'est-ce qui fonctionne contre la COVID-19?

Si vous attrapez la COVID-19, vous aurez très probablement une maladie relativement légère, qui guérira d'elle-même. Les principaux symptômes sont la toux sèche, la fatigue, la fièvre, les maux de tête, la perte d'appétit, les douleurs musculaires, l'essoufflement, le mal de gorge et la congestion nasale. Souvent, ces symptômes peuvent être pris en charge à la maison.

Suivez les conseils des autorités de santé publique de votre région :

- Restez chez vous.
- Évitez tout contact avec les autres, y compris les membres de votre maisonnée.
- Surveillez vos symptômes.

**Si vos symptômes vous inquiètent, s'ils s'aggravent ou si vous avez besoin de conseils, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé ou avec les autorités de santé publique.** Les cas graves de COVID-19 peuvent nécessiter une hospitalisation.

## L'information que j'ai sur la COVID-19 provient en bonne partie de l'Internet. Comment savoir si je peux m'y fier?

Soyez critiques! L'information trouvée en ligne n'est pas toujours fiable et sert parfois seulement à capter l'attention. Voici quelques caractéristiques qui peuvent être un signe qu'un site Web n'est pas digne de confiance.

### Méfiez-vous si :

- L'information repose sur l'expérience d'une personne seulement ou sur des témoignages personnels.
- L'information est présentée d'une façon sensationnaliste, trop émotionnelle ou alarmiste.
- On prétend que le traitement fonctionne pour tout le monde (efficace à 100 %).
- On tente de vous vendre quelque chose.
- Vous n'arrivez pas à savoir qui a rédigé le contenu ou quels sont ses titres et compétences; l'auteur agit peut-être dans son propre intérêt et non dans le vôtre.
- On mentionne des études, mais aucune information qui vous permettrait de les retrouver. Ou encore les études sont désuètes (datent de 10 ans ou plus).
- Il y a plusieurs erreurs d'orthographe ou coquilles sur le site Web.
- Plusieurs liens sont brisés, ce qui pourrait vouloir dire que l'information présentée n'a pas été tenue à jour.

### AVERTISSEMENT

Le présent document est diffusé à titre d'information exclusivement, et rien n'est dit ou garanti quant à son adéquation à une finalité déterminée; il ne saurait tenir lieu de l'avis ou de l'opinion en bonne et due forme d'un médecin ni du jugement professionnel qui intervient dans la prise de décisions. Toute utilisation de ce document se fait entièrement aux risques et périls de l'utilisateur. L'Agence canadienne des médicaments et des technologies de la santé (« ACMTS ») n'offre aucune garantie quant à l'exactitude, à l'exhaustivité ou à l'actualité du contenu de ce document et elle ne saurait être tenue responsable des erreurs ou des omissions, des blessures, des pertes, des dommages ou des préjudices découlant de l'usage du présent document, du matériel de tiers contenu dans le document, ni des sources d'information de référence. Dans les limites et sous les conditions précisées ci-dessus, les opinions exprimées ici ne reflètent pas forcément celles de Santé Canada, des gouvernements provinciaux ou territoriaux, ou des autres bailleurs de fonds de l'ACMTS, ou de tout tiers fournisseur d'information. Le document est protégé par le droit d'auteur et d'autres droits de propriété intellectuelle; seule l'utilisation à des fins personnelles, privées et non commerciales est autorisée.

Enfin, gardez en tête que de nouveaux renseignements sur la COVID-19 et sur son traitement font surface presque tous les jours. Remarquez la date de publication; il se peut que les connaissances aient évolué depuis.

## Où puis-je trouver des renseignements fiables sur la COVID-19?



### Santé Canada

#### Agence de la santé publique du Canada

[Renseignements généraux sur la COVID-19](#)

[Outil d'auto-évaluation des symptômes de COVID-19](#)

[Renseignements à jour sur la propagation de la COVID-19 au Canada](#)

#### Medical Library Association

[Ressources sur la COVID-19 à l'intention des patients et du public de la COVID-19](#)

#### Choisir avec soin

[Recommandations sur la COVID-19 à l'intention du public et des cliniciens](#)

#### Organisation mondiale de la Santé

[Questions fréquentes sur les nouveaux coronavirus \(COVID-19\)](#)

Ce dépliant a été révisé par Dawn Richards, qui vit avec la polyarthrite rhumatoïde et est vice-présidente bénévole de l'Alliance canadienne des arthritiques, et par le personnel de la Direction des services pharmaceutiques du ministère de la Santé du Nouveau-Brunswick.

### À propos de l'ACMTS

L'ACMTS est un organisme indépendant sans but lucratif dont le mandat est de fournir aux décideurs du système de santé canadien des preuves objectives leur permettant de prendre des décisions éclairées concernant l'usage optimal des médicaments, des dispositifs médicaux et des procédures cliniques au sein de notre système de santé.

L'ACMTS reçoit du financement des gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux, à l'exception du Québec.

Mai 2020