

# Examen de Suboxone par rapport à la méthadone pour le traitement de la dépendance aux opiacés

### Contexte

Il y a dépendance aux opiacés lorsqu'on fait un usage inapproprié d'opiacés illégaux, comme l'héroïne, ou d'ordonnance, comme le Tylenol avec codéine, l'oxycodone et la morphine. Le traitement de la dépendance passe par la stabilisation, la désintoxication et le maintien. Pendant la désintoxication, on substitue la méthadone ou la buprénorphine aux opiacés en question jusqu'à ce que le patient n'en soit plus dépendant.

### Technologie

La méthadone est un agoniste opioïde à action prolongé. On le retrouve sous forme de poudre qui est dissoute dans un liquide destiné à être bu par le patient, ou sous forme de solution prémélangée (1 mg/mL). Methadose (10 mg/mL) est une solution de méthadone commerciale préparée à 10 fois la concentration de la méthadone normale. Suboxone est une association à doses fixes de buprénorphine (agoniste partiel du récepteur opioïde mu) et de naloxone (antagoniste opioïde). On l'offre sous forme de comprimé qui se glisse sous la langue. En prise orale, seule la buprénorphine se retrouve dans la circulation. Cependant, si Suboxone est pulvérisé et injecté, le naloxone entrera dans la circulation et provoquera rapidement des symptômes de sevrage (vomissements, diarrhées, crampes musculaires).

### Sujet

On réserve actuellement Suboxone aux patients chez qui la méthadone est contraindiquée. Un examen actualisé des données probantes cliniques, y compris les essais cliniques comparatifs non randomisés (ECnR), sera en mesure d'éclairer les décisions quant à l'usage de Suboxone chez les patients dépendants des opiacés.

### Méthodes

On a procédé à une recherche documentaire limitée à partir des ressources clés et examiné les titres et résumés des publications repérées. On a ensuite évalué le texte intégral des publications en vue de procéder au choix final des articles selon des critères de sélection déterminés au préalable.

### Messages clés

- Suboxone agit de manière comparable à la méthadone, en ce qui a trait à...
  - l'observance du traitement
  - l'absence d'usage d'opiacés pendant le traitement
  - les performances cognitives
  - les événements néfastes.
- La rentabilité de Suboxone était sensiblement la même que celle de la méthadone en Australie et était supérieure en Grèce.
- On ignore les risques et les avantages de Suboxone dans le traitement de populations particulières comme les femmes enceintes ou les enfants.

### Résultats

La recherche documentaire a permis de repérer 121 références; aucun article ne s'est ajouté d'autres sources. Après dépouillement des résumés, 28 études ont été jugées potentiellement pertinentes et 8 études cliniques ont satisfait aux critères d'inclusion du présent examen, soit 4 ECR, 4 ECnR et 2 analyses économiques.

*AVERTISSEMENT : L'information présentée ici a pour but d'éclairer la prise de décisions des patients, des professionnels de la santé, des dirigeants de systèmes de santé, des décideurs et des responsables de politiques du secteur de la santé afin d'améliorer la qualité des services de santé. Cette information ne saurait tenir lieu du discernement ou du jugement du clinicien dans la prise en charge d'un patient en particulier, du jugement professionnel qui intervient dans la prise de décisions, ni de l'avis ou de l'opinion en bonne et due forme d'un médecin. Bien que l'ACMTS ait tout mis en œuvre pour veiller à l'exactitude, à l'exhaustivité et à l'actualité du contenu, elle décline toute responsabilité à cet égard. Elle ne saurait être tenue responsable des erreurs ou omissions, des blessures, des pertes, des dommages ou des préjudices découlant de l'usage ou du mésusage de l'information contenue ou sous-entendue dans le Rapport en bref.*

*L'ACMTS assume l'entière responsabilité de la forme et du contenu définitifs du présent Rapport en bref. Les énoncés, conclusions et points de vue qui y paraissent ne représentent pas forcément l'opinion de Santé Canada ou d'un gouvernement provincial ou territorial. La production du présent Rapport en bref a été rendue possible grâce au soutien financier de Santé Canada.*