

Examen de la thérapie de substitution de la nicotine pour l'abandon du tabagisme : examen des données probantes cliniques

Contexte

On considère la cigarette comme la principale cause de décès évitables; 45 000 personnes y succombent chaque année au Canada. Bien que de nombreux fumeurs souhaitent arrêter, leurs tentatives échouent fréquemment. Sans traitement, seuls 3 % à 7 % réussiront à arrêter pendant au moins un an. À l'aide d'un traitement, cette proportion dépasserait les 30 %.

Le tabagisme est à la fois un comportement acquis et une dépendance physique à la nicotine; le traitement doit donc offrir un service de soutien et une pharmacothérapie. Les options pharmaceutiques comptent notamment le bupropion, le varénicline et la thérapie de substitution de la nicotine (TSN).

Technologie

La TSN fournit de la nicotine de substitution en l'absence de tabac. Ceci atténue les symptômes de sevrage et les envies irrésistibles.

La TSN se présente sous diverses formes, dont un timbre transdermique, de la gomme à mâcher, un inhalateur, des pastilles, un vaporisateur nasal et des comprimés qui se dissolvent sous la langue.

Sujet

En 2010, l'ACMTS a publié un rapport sur le renoncement du tabac qui a conclu que toutes les pharmacothérapies, dont la TSN, étaient d'efficacité équivalente. Depuis la publication de cet examen, de nouveaux produits de TSN sont entrés sur le marché canadien : le vaporisateur buccal Nicorette Vapoéclair, le duo timbre et gomme Nicorette Combo Quit, ou la Pastille Nicorette.

Par ailleurs, on utilise la TSN à des doses supérieures à celles recommandées, de même que chez des fumeurs qui ne désirent pas arrêter.

Un examen des données probantes sera en mesure d'éclairer les décisions relatives à l'usage des nouveaux produits de TSN, de la TSN à doses élevées, et de la TSN pour diminuer le tabagisme.

Méthodes

On a procédé à une recherche documentaire limitée à partir des ressources clés et examiné les titres et résumés des publications repérées. On a ensuite évalué le texte intégral des publications en vue de procéder au choix final des articles selon des critères de sélection déterminés au préalable (population, intervention, comparateur, résultats et plan des études).

Messages clés

- On n'a pas repéré de données sur les nouveaux produits de marque Nicorette Vapoéclair, Nicorette Combo Quit, ou Pastille Nicorette.
- Des données probantes limitées font état de taux d'abandon supérieurs avec :
 - le vaporisateur buccal de nicotine, comparativement au placébo;
 - l'agencement du timbre de nicotine avec la gomme, comparativement au placébo;
 - le timbre à dose élevée de nicotine, comparativement au timbre à dose normale.
- La TSN semble efficace pour diminuer le tabagisme chez ceux qui ne veulent pas arrêter de fumer.
- Il convient d'interpréter ces constatations avec prudence en raison des limites de la preuve.

Résultats

La recherche documentaire a permis de repérer 303 références; aucun article ne s'est ajouté d'autres sources. Après dépouillement des résumés, 13 rapports ont été jugés potentiellement pertinents et 9 d'entre eux ont satisfait aux critères d'inclusion du présent examen, soit 3 examens méthodiques et 6 essais cliniques comparatifs et randomisés.

AVERTISSEMENT : L'information présentée ici a pour but d'éclairer la prise de décisions des patients, des professionnels de la santé, des dirigeants de systèmes de santé, des décideurs et des responsables de politiques du secteur de la santé afin d'améliorer la qualité des services de santé. Cette information ne saurait tenir lieu du discernement ou du jugement du clinicien dans la prise en charge d'un patient en particulier, du jugement professionnel qui intervient dans la prise de décisions, ni de l'avis ou de l'opinion en bonne et due forme d'un médecin. Bien que l'ACMTS ait tout mis en œuvre pour veiller à l'exactitude, à l'exhaustivité et à l'actualité du contenu, elle décline toute responsabilité à cet égard. Elle ne saurait être tenue responsable des erreurs ou omissions, des blessures, des pertes, des dommages ou des préjudices découlant de l'usage ou du mésusage de l'information contenue ou sous-entendue dans le Rapport en bref.

L'ACMTS assume l'entière responsabilité de la forme et du contenu définitifs du présent Rapport en bref. Les énoncés, conclusions et points de vue qui y paraissent ne représentent pas forcément l'opinion de Santé Canada ou d'un gouvernement provincial ou territorial. La production du présent Rapport en bref a été rendue possible grâce au soutien financier de Santé Canada.